

Was ist "Zeichen gegen Mobbing"?

"Zeichen gegen Mobbing" ist der Name unseres Teams. Ein Team ist eine Gruppe von Menschen. In unserem Team sind über 80 Menschen. Ein Team hat immer ein gemeinsames Ziel. Gemeinsam helfen wir bei Mobbing und Gewalt. Das liegt uns allen sehr am Herzen. Viele von uns helfen ehrenamtlich. Das heißt: Sie bekommen für ihre Hilfe kein Geld.

Was ist Gewalt?

Das möchten wir dir gerne erklären. Es gibt körperliche Gewalt. Und es gibt seelische Gewalt.

Beispiele für körperliche Gewalt:

- Schlagen
- Treten
- Schubsen
- An den Haaren ziehen
- Anspucken

Körperliche Gewalt verletzt den Körper.

Beispiele für seelische Gewalt:

- Beleidigen
- Ausgrenzen
- Ignorieren
- Gerüchte verbreiten
- Auslachen
- Böse Nachrichten auf WhatsApp

Seelische Gewalt verletzt die Gefühle.

Was ist Mobbing?

Mobbing ist auch ein Art von Gewalt. Denn bei Mobbing findet Gewalt statt. Es muss aber längere Zeit und häufiger passieren. Erst dann nennt man es Mobbing. Hast du Fragen? Dann frag einfach uns!

Wie helfen wir?

Wir sprechen mit Kindern und Jugendlichen. Lehrkräfte unterstützen wir auch. Dazu kommen wir an Schulen in ganz Deutschland. Manchmal helfen wir durch Gespräche. Oder wir machen gemeinsam Übungen. Das nennen wir Workshops. Das bereitet allen viel Freude.

Unser Ziel: Eine Schule ohne Mobbing. Denn alle sollen gern zur Schule gehen.

Unser Team:

Wir sind eine große Gruppe. Die meisten sind höchstens 28 Jahre alt. Das sorgt für tolle Gespräche und Vertrauen. Elisabeth und Marek gehören auch dazu. Die beiden möchten wir dir vorstellen. Sie sind für dich da.

Brauchst du Hilfe?

Wirst du von anderen geärgert oder verletzt? Fühlst du dich ausgeschlossen? Bist du traurig?
Keine Sorge: Du bist nicht allein!

Schreib uns eine E-Mail. Du kannst uns auch bei WhatsApp schreiben. Eine Sprachnachricht geht auch. Oder du rufst uns an. Das gilt natürlich auch für Eltern. Wir helfen dir dann.

Ganz wichtig für dich: Für unsere Hilfe musst du nichts bezahlen.

Wie kannst du helfen?

Setze ein Zeichen gegen Mobbing. Dafür brauchst du nur Instagram. So einfach geht es.

1. Schau dir unser Logo an. (*Abbildung vom Logo*)

2. Mache unser Logo nach. Dazu darfst du kreativ sein.

Du kannst unser Logo zum Beispiel malen. Oder du machst unser Logo mit deinen eigenen Händen nach. (*Zwei Beispiel-Bilder*)

3. Lade ein Foto davon auf Instagram hoch.

4. Schreibe #ZeichenGegenMobbing dazu.

5. Teile es auf Instagram. Fertig.